

## **Caritas-Haus Feldberg erfüllt weiterhin hohe Qualitätsstandards Das Therapieangebot für übergewichtige Kinder wurde erneut zertifiziert**

Zum dritten Mal erhält das Caritas-Haus Feldberg das Zertifikat „Therapieeinrichtung für Kinder und Jugendliche mit Adipositas“. Die Auszeichnung wird von der deutschen Adipositas Gesellschaft (DAG e.V.) und der Arbeitsgemeinschaft Adipositas im Kindes- und Jugendalter (AGA) verliehen. Das durchdachte Konzept, die enge Zusammenarbeit aller Berufsgruppen und das dreijährige Nachsorgeprogramm konnten das Gremium überzeugen. Während der vierwöchigen Reha werden die Kinder und Jugendliche altersentsprechend beim Abnehmen unterstützt. Dabei stehen Sport, Ernährung, Kochen, Entspannung, gemeinsame Gruppenaktivitäten und vieles mehr auf dem Therapieplan. Das Abnehmen beginnt in der Klinik, muss aber zu Hause fortgeführt werden. Daher ist es wichtig, dass während der Reha die Eltern mitgeschult werden. Außerdem werden die Patienten drei Jahre nach der Reha von der Klinik weiterbetreut.

Das Caritas-Haus Feldberg bietet seit 25 Jahren Rehabilitationen für Kinder und Jugendliche an. Behandelt werden die Krankheiten Adipositas, Asthma bronchiale und AD(H)S. Bis zum Alter von 12 Jahren dürfen Mutter oder Vater mitreisen, ab 12 Jahren kommen die Jugendlichen zur sogenannten Jugend-Reha. Die Eltern nehmen beim Aufnahme- und Abschlussgespräch teil und werden am Ende Seminar umfassend geschult.