



Und wir kommen klar

Kinder- und Jugendreha –
das bringt mein Kind weiter



Fachklinik
Caritas-Haus Feldberg
Gesundheit im Schwarzwald!



Herzlich Willkommen!

Gesundheit im Schwarzwald! Rehabilitation für Kinder (6 - 12 Jahre) und für Jugendliche (13-17 Jahre) bietet wirksame Hilfe bei Adipositas, AD(H)S und Asthma bronchiale. Die Fachklinik Caritas-Haus Feldberg schafft eine geschützte Umgebung, in der Ihre Kinder nach bewährten, individuellen Therapieprogrammen behandelt werden und lernen, mit ihrer Krankheit umzugehen.

Die Rehabilitation in unserer Klinik dauert vier Wochen. In der Kinderreha werden die Kinder von Mutter oder Vater begleitet (die Begleitperson wird nicht behandelt, aber in die Therapie der Kinder einbezogen!), Jugendliche ab 13 Jahren verbringen die Reha ohne Eltern im Caritas-Haus Feldberg.

Ruhe, die imposante Natur auf dem Feldberggipfel, mitten im Naturpark Südschwarzwald, saubere Luft und ein einzigartiges Klima... Hier oben sind die Voraussetzungen für einen Therapieerfolg optimal. Herzlich willkommen in unserer Klinik!

Das Team von der Fachklinik Caritas-Haus-Feldberg

PS: Die Fachklinik Caritas-Haus Feldberg hat eine eigene, staatlich genehmigte Klinikschule für alle Schularten, so dass die Kinder wenig Unterricht versäumen!

Inhalt

Kinder- und Jugendreha	4
Antrag und Termine	5
AD(H)S	6
Adipositas	8
Asthma bronchiale	10
Gesundheits-Klima	11
Elly Heuss-Knapp-Schule	12
Kinder- und Jugendbetreuung	13
Klinik und Ausstattung	14
Gesunde Ernährung	15
Beratung	16

Die Fachklinik Caritas-Haus Feldberg bietet Vorsorge und Rehabilitation (§23 SGB V) für Kinder und Jugendliche mit Versorgungsvertrag nach §111 SGB V. Das Haus ist beihilfeberechtigt.

Wir unterstützen Sie gerne bei der Antragstellung – kostenlos unter der Nummer 0800 5 87 20 01.



Kinder- und Jugendreha – das bringt mein Kind weiter

Ihr Kind leidet unter Adipositas, Asthma bronchiale oder AD(H)S? Eine Behandlung am Wohnort hat keine nachhaltige Besserung gebracht? Die Fachklinik Caritas-Haus Feldberg bietet erfolgreiche, bewährte Therapieprogramme; die Kinder- und Jugendgruppen werden von einem interdisziplinären Team aus Ärzten, Krankenschwestern, Psychologen, Sporttherapeuten, Ernährungsexperten, Lehrern und Pädagogen betreut.

Kinderreha für 6-12jährige mit Begleitung

Die jüngeren Kinder brauchen die Unterstützung der Eltern während des vierwöchigen Rehaaufenthaltes. Die Begleitperson (Mutter oder Vater) wird aktiv in die Therapie einbezogen: Es gibt Elternschulungen und Gespräche zu den Krankheiten der Kinder.

Die Kinderreha wird für die Indikationen AD(H)S, Asthma bronchiale und Adipositas angeboten.

Jugendreha für 13-17jährige ohne Begleitung

Die Jugendlichen absolvieren ihr Rehaprogramm ohne Begleitperson. Zusammen mit Gleichaltrigen fällt es ihnen viel leichter, an ihren Problemen zu arbeiten.

Im Aufnahmegespräch zu Beginn, im Online-Elternseminar während der Reha und beim Abschlussgespräch zu Ende der Reha werden die Eltern intensiv in die Therapie einbezogen. Die Jugendlichen werden während der Reha vom Team der Pädagogik rund um die Uhr betreut.

Die Jugendreha wird für die Indikationen AD(H)S und Adipositas angeboten.



Antrag

Die Kosten der Kinder- oder Jugendreha werden in der Regel von der Deutschen Rentenversicherung (DRV) oder von den gesetzlichen bzw. privaten Krankenkassen übernommen.

Den Antrag stellen Sie gemeinsam mit Ihrem Arzt. Er sollte im Antrag vermerken, dass Sie zur Kinder- oder Jugendreha in die Fachklinik Caritas-Haus Feldberg kommen möchten.

Bei Fragen hilft Ihnen unsere Beratungshotline gerne weiter. Einen Musterantrag und eine Ausfüllhilfe finden Sie unter www.caritas-haus-feldberg.de/kinder-und-jugendreha/service/antrag – oder einfach den QR-Code scannen.



Termine und Last Minute

Die Termine für die Kinder- oder Jugendreha nach Indikation finden Sie im Internet. Wenn Sie kurzfristig einen freien Platz suchen, schauen Sie mal nach den Last Minute Terminen:

www.caritas-haus-feldberg.de/kinder-und-jugendreha





Hilfe, mein Kind hat AD(H)S

Schwierigkeiten dem Unterricht zu folgen, Probleme bei der Konzentration, hohe Ablenkbarkeit, ein stark impulsives Verhalten, das schnell zu Konflikten führt: Kinder mit einem Aufmerksamkeits-Defizit-(Hyperaktivitäts)-Syndrom benötigen wirksame Unterstützung.

Die Fachklinik Caritas-Haus Feldberg ist ein AD(H)S-Kompetenzzentrum. Wir haben ein multimodales Behandlungsprogramm entwickelt, mit dem wir seit über 25 Jahren mit großem Erfolg arbeiten.



Die Elternschulung ist uns ein besonderes Anliegen



Therapie und Diagnostik

Kinderreha und Jugendreha unterscheiden sich in der Therapie. Aus den Bereichen Psychologie, Pädagogik, Klinikschule, Sport/Bewegung und Medizin finden unterschiedliche Angebote statt. Dazu können gehören:

- Psychologie:
Einzelgespräche, Eltern- und Kinderschulungen, Gestaltungstherapie, ...
- Pädagogik:
Ressourcen fördern, gemeinsam ein Projekt entwickeln, Elternschulung, Einzelgespräche, ...
- Sport und Bewegung:
Psychomotorik oder Sporttherapie, Entspannung, Ergotherapie mit Therapiehund...
- Medizinische Diagnostik:
Blutuntersuchungen, standardisierte Fragebögen, körperliche Untersuchung
- Angebote aus der Klinikschule:
Konzentrationstraining, Einüben von Lernstrategien, Schulung der Hausaufgabensituation, ...

ADHS
DEUTSCHLAND e.V.
Selbsthilfe für Menschen mit ADHS

bestbewertete
Klinik!



Erfolgreich gegen Adipositas

Adipositas ist eine Ernährungs- oder Stoffwechselkrankheit und eine besonders schwere Form des Übergewichts – mit negativen Folgen für die Gesundheit, die Entwicklung und das Sozialverhalten Ihres Kindes. Kinder und Jugendliche auf einen gesunden Weg zu bringen ist Ziel der Adipositas-Reha an unserer Klinik. Dafür setzen wir an vielen Punkten gleichzeitig an.

Gemeinsam leckere und gesunde Gerichte kochen, Bestätigung und Zuwendung erhalten, sich wieder gerne bewegen und gemeinsam essen mit Spaß und Maß: das steht bei der Adipositas-Reha im Mittelpunkt.



Therapie und Diagnostik

Die Therapie setzt sich aus den Bausteinen: Ernährung, Bewegung, Psychologie, Pädagogik und Medizin zusammen. Dies kann zum Beispiel sein:

- Ernährung:
Lehrküche, Einkaufstraining, Ernährungsschulungen, Übungsmahlzeiten, ...
- Bewegung:
Sporttherapie, Schwimmen, ...
- Psychologie:
Einzelgespräche, Gruppenschulungen, ...
- Pädagogik:
Gemeinsam Spaß haben, eigene Ressourcen fördern, gemeinsam ein Projekt entwickeln, Einzelgespräche, ...
- Medizin:
Aufnahme- und Abschlussgespräche, Zwischengespräche; die medizinische Diagnostik besteht aus Blutuntersuchungen, Ultraschall, körperlicher Untersuchung und standardisierten Fragebögen.



Mitglied AG Adipositas im Kindes- und Jugendalter; zertifizierte Therapieeinrichtung





Hilfe bei Asthma bronchiale

Mit dem richtigen Verhalten kann man die Folgen von Asthma bronchiale so gering wie möglich halten. Wenn Ihr Kind krank ist, die Hilfe vor Ort nicht ausreicht, dann ist eine Rehabilitation in der Fachklinik Caritas-Haus Feldberg genau das Richtige. Hier lernen die Kinder, wie sie sich bei Asthmaanfällen richtig verhalten, wie man sie frühzeitig erkennt und vermeidet. „Mit Asthma leben“ steht im Mittelpunkt der Kinderrehabilitation.

Lernen, mit Asthma richtig umzugehen



Asthma-bronchiale-Therapie

Neben der medizinischen Versorgung ist uns die Heranführung der Kinder an ein aktives Leben mit Spiel, Sport und Bewegung ein besonderes Anliegen.

Die Therapiebausteine:

- Schulungen zu Asthma bronchiale:
 - medizinisch
 - pädagogisch
- Sport/Bewegung:
Asthmasport, Atemtherapie, Entspannung, ...
- Pädagogik:
Bewegung und Spiel in der Kindergruppe, gemeinsam Spaß haben, ...
- Psychologie:
Einzelgespräche
- Führen eines Peak-Flow-Protokolls
- Ernährungsberatung nach Bedarf

Das Gesundheits-Klima

Nicht nur Kinder mit Asthma reagieren sehr häufig allergisch auf Umwelteinflüsse. Das staub-, milben- und pollenarme Hochgebirgsklima am Feldberg wirkt sich deshalb sehr positiv auf die Therapie aus. Aufgrund der deutlichen Reduzierung der Luftschadstoffe ist die Gemeinde Feldberg als Luftkurort staatlich anerkannt. Bei uns gibt es gesundes, mildes Reizklima - das ganze Jahr über. Deshalb gehen die Kinder auch so oft wie möglich ins Freie.





Elly Heuss-Knapp-Schule

Schülerinnen und Schüler werden in der Elly Heuss-Knapp-Schule gezielt gefördert. Sie entdecken die Schule neu – eine Schule die Spaß macht und motiviert. Die Stärkung des Selbstwertgefühls ist eine der wichtigen Aufgaben, die sich das Lehrerteam gestellt hat.

Der Schulbesuch ist fester Bestandteil des Behandlungsprogramms, deshalb besuchen alle Kinder aus der Reha die Schule auch während der Ferienzeiten. Die Klinikscheule ist staatlich genehmigt und bietet Unterricht für alle Schularten und Schulstufen. In Zusammenarbeit mit der Heimatscheule versuchen wir sicherzustellen, dass Ihre Kinder in den Kernfächern den Anschluss nicht verpassen.



Kinder- und Jugendbetreuung

Die Betreuung und die pädagogischen Angebote sind ein wichtiger Baustein der Therapie Ihres Kindes. Für uns ist wichtig, dass auf die Kinder nicht nur „aufgepasst“ wird, sondern dass sie lernen, an ihren eigenen Stärken und Schwächen zu arbeiten.

Vielen Kindern und Jugendlichen fällt es auch aufgrund des Krankheitsbildes schwer, sich mit Gleichaltrigen auseinanderzusetzen, Konflikte zu klären, aber auch positive Zeit zu verbringen. Genau hier setzen wir an:

Die 6-12 jährigen Kinder werden von Montag bis Freitag betreut. Wir gehen auf den Spielplatz und in den Wald, toben auch mal zusammen in der Turnhalle. Kreative Angebote wie Basteln und Musik sind ebenfalls ein wichtiger Bestandteil. Das freie Spiel kommt nicht zu kurz.

Ein wichtiges Element während der Betreuung ist die „Crew-Zeit“, ein Therapieelement zur Förderung des Gruppenzusammenhalts und der Selbsteinschätzung.

Jugendliche werden rund um die Uhr von den Pädagogen betreut. Viele Jugendlichen kennen keinen geregelten Tagesablauf mehr und die soziale Interaktion ist bei einigen auf ein Minimum reduziert. Hier setzen wir an. Gemeinsam wird das Freizeitprogramm geplant, zusammen gechillt und wer Lust hat, kann sich zu einer Extra-Runde Sport verabreden. Die Pädagogen achten darauf, dass die Therapien wahrgenommen werden. Aber auch bei den alltäglichen Dingen wie Wäsche waschen, Getränke und Aufräumen stehen sie unterstützend zur Seite.

Lest hier ausführlich über den Ablauf in der Jugendreha.



Beliebte Attraktion: der 4-Elemente Pfad



Die Ausstattung

Die Fachklinik Caritas-Haus Feldberg ist eine moderne, gut ausgestattete Klinik. Es gibt umfangreiche Behandlungs- und Therapieangebote für Kinder und Jugendliche, gemütliche, helle Zimmer und viele Einrichtungen für einen angenehmen Aufenthalt.

Wohnen

- in der Kinderreha bewohnen die Kinder ein Zimmer zusammen mit der Begleitperson
- in der Jugendreha werden die Jugendlichen in 2-Bettzimmern untergebracht
- Aufenthaltsräume
- gemeinschaftliche Fernsehzimmer
- Zimmer für Allergiker*innen sind vorhanden
- das Haus ist eine Nichtraucher Einrichtung

Angebote im Haus

- Therapiebecken mit Dachterrasse
- Sporthalle
- Lehrküche
- Therapieräume
- Kapelle

Für Kinder

- Tischtennis
- Kicker, Billard
- Kletterwand
- Jugendraum

Im Freien

Rund um das Haus ist ein großzügiges Außengelände mit

- Spiel- und Sportanlagen
- 4-Elemente Pfad
- Sonnenterrassen
- viele Plätzen zum Verweilen

Viele Freizeitangebote in unmittelbarer Nähe: Badeseen, Schwimmbad, Skilift...

Außerdem

- Nordic-Walking-Stöcke- Verleih
- Langlaufski- sowie Schlitten-Verleih im Winter

Für den Zeitraum Ihres Aufenthaltes erhalten Sie die **KONUS-Gästekarte**, mit der Sie kostenlos alle Busse und Bahnen des Nahverkehrs im gesamten Schwarzwald in der 2. Klasse nutzen können.



Gesunde Ernährung

Ausgesuchte Zutaten und Liebe zum Detail, Sonderkost bei Nahrungsmittelallergien oder -unverträglichkeiten: die Küche in der Fachklinik Caritas-Haus Feldberg lädt zum gesunden, ausgewogenen Essen ein. Jeden Tag gibt es ein leckeres, wohlschmeckendes Frühstück, Mittagessen und Abendessen.

Die Mahlzeiten orientieren sich an den Empfehlungen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. und des Bundesministeriums für Ernährung, Landwirtschaft und Verbraucherschutz.





Mitten im Naturpark.

Kostenlose Hotline

Wenn Sie Fragen haben oder Hilfe beim Antrag auf Kinder- oder Jugendreha brauchen, sind unsere Berater*innen gerne für Sie da. Sie erreichen uns unter der Telefon-Nummer **0800 5 87 20 01 (kostenlos)**.

Damit wir Sie schneller und gezielter unterstützen können, gibt es im Internet ein Formular mit ersten Fragen. Bitte ausfüllen, dann rufen wir Sie gerne zurück.

www.caritas-haus-feldberg.de

www.facebook.com/CaritashausFeldberg

www.instagram.com/caritashausfeldberg



Unsere Dachorganisationen



Fachklinik

Caritas-Haus Feldberg gGmbH

Rehabilitation für Kinder und Jugendliche
und Mutter-Kind-Vorsorge

Passhöhe 5

79868 Feldberg

Tel. 0 76 76/9 30 - 0

Fax 0 76 76/9 30 - 339

info@caritas-haus-feldberg.de



Fachklinik
Caritas-Haus Feldberg
Gesundheit im Schwarzwald!