



Und wir kommen klar

Kinder- und Jugendreha –  
das bringt mein Kind weiter



Fachklinik  
Caritas-Haus Feldberg  
*Gesundheit im Schwarzwald!*



# Herzlich Willkommen!

Gesundheit im Schwarzwald! Rehabilitation für Kinder (6 - 12 Jahre) und für Jugendliche (13-17 Jahre) bietet wirksame Hilfe bei Adipositas, AD(H)S und Asthma bronchiale. Die Fachklinik Caritas-Haus Feldberg schafft eine geschützte Umgebung, in der Ihre Kinder nach bewährten, individuellen Therapieprogrammen behandelt werden und lernen, mit ihrer Krankheit umzugehen.

Die Rehabilitation in unserer Klinik dauert vier Wochen. In der Kinderreha werden die Kinder von Mutter oder Vater begleitet (die Begleitperson wird nicht behandelt, aber in die Therapie der Kinder einbezogen!), Jugendliche ab 13 Jahren verbringen die Reha ohne Eltern im Caritas-Haus Feldberg.

Ruhe, die imposante Natur auf dem Feldberggipfel, mitten im Naturpark Südschwarzwald, saubere Luft und ein einzigartiges Klima... Hier oben sind die Voraussetzungen für einen Therapieerfolg optimal. Herzlich willkommen in unserer Klinik!

## Das Team von der Fachklinik Caritas-Haus-Feldberg

PS: Die Fachklinik Caritas-Haus Feldberg hat eine eigene, staatlich genehmigte Klinikschule für alle Schularten, so dass die Kinder wenig Unterricht versäumen!

## Inhalt

Kinder- und Jugendreha	4
Antrag und Termine	5
AD(H)S	6
Adipositas	8
Asthma bronchiale	10
Gesundheits-Klima	11
Elly Heuss-Knapp-Schule	12
Zeit für die Gesundheit	13
Klinik und Ausstattung	14
Gesunde Ernährung	15
Beratung	16

*Die Fachklinik Caritas-Haus Feldberg bietet Vorsorge und Rehabilitation (§23 SGB V) für Kinder und Jugendliche mit Versorgungsvertrag nach §111 SGB V. Das Haus ist beihilfeberechtigt.*

*Wir unterstützen Sie gerne bei der Antragstellung – kostenlos unter der Nummer 0800 5 87 20 01.*



## Kinder- und Jugendreha – das bringt mein Kind weiter

Ihr Kind leidet unter Adipositas, Asthma bronchiale oder AD(H)S? Eine Behandlung am Wohnort hat keine nachhaltige Besserung gebracht? Die Fachklinik Caritas-Haus Feldberg bietet erfolgreiche, bewährte Therapieprogramme; die Kinder- und Jugendgruppen werden von einem interdisziplinären Team aus Ärzten, Krankenschwestern, Psychologen, Sporttherapeuten, Ernährungsexperten, Lehrern und Erziehern betreut.

### **Kinderreha für 6-12jährige mit Begleitung**

Die jüngeren Kinder brauchen die Unterstützung der Eltern während des vierwöchigen Rehaaufenthaltes. Die Begleitperson (Mutter oder Vater) wird aktiv in die Therapie einbezogen: Es gibt Elternschulungen und Gespräche zu den Krankheiten der Kinder.

Die Kinderreha wird für die Indikationen AD(H)S, Asthma bronchiale und Adipositas angeboten.

### **Jugendreha für 13-17jährige ohne Begleitung**

Die Jugendlichen absolvieren ihr Rehaprogramm ohne Begleitperson. Zusammen mit Gleichaltrigen fällt es ihnen viel leichter, an ihren Problemen zu arbeiten.

Im Aufnahmegespräch zu Beginn, im Online-Elternseminar während der Reha und beim Abschlussgespräch zu Ende der Reha werden die Eltern intensiv in die Therapie einbezogen. Die Jugendlichen werden während der Reha vom Team der Pädagogik rund um die Uhr betreut.

Die Jugendreha wird für die Indikationen AD(H)S und Adipositas angeboten.



## Antrag

Die Kosten der Kinder- oder Jugendreha werden in der Regel von der Deutschen Rentenversicherung (DRV) oder von den gesetzlichen bzw. privaten Krankenkassen übernommen.

Den Antrag stellen Sie gemeinsam mit Ihrem Arzt. Er sollte im Antrag vermerken, dass Sie zur Kinder- oder Jugendreha in die Fachklinik Caritas-Haus Feldberg kommen möchten.

Bei Fragen hilft Ihnen unsere Beratungshotline gerne weiter. Einen Musterantrag und eine Ausfüllhilfe finden Sie unter [www.caritas-haus-feldberg.de/kinder-und-jugendreha/service/antrag](http://www.caritas-haus-feldberg.de/kinder-und-jugendreha/service/antrag) – oder einfach den QR-Code scannen.



## Termine und Last Minute

Die Termine für die Kinder- oder Jugendreha nach Indikation finden Sie im Internet. Wenn Sie kurzfristig einen freien Platz suchen, schauen Sie mal nach den Last Minute Terminen:

[www.caritas-haus-feldberg.de/kinder-und-jugendreha](http://www.caritas-haus-feldberg.de/kinder-und-jugendreha)





## Hilfe, mein Kind hat AD(H)S

Schwierigkeiten dem Unterricht zu folgen, Probleme bei der Konzentration, hohe Ablenkbarkeit, ein stark impulsives Verhalten, das schnell zu Konflikten führt: Kinder mit einem Aufmerksamkeits-Defizit-(Hyperaktivitäts)-Syndrom benötigen wirksame Unterstützung.

Die Fachklinik Caritas-Haus Feldberg ist ein AD(H)S-Kompetenzzentrum. Wir haben ein multimodales Behandlungsprogramm entwickelt, mit dem wir seit über 25 Jahren mit großem Erfolg arbeiten.



Die Elternschulung ist uns ein besonderes Anliegen



## Therapie und Diagnostik

Kinderreha und Jugendreha unterscheiden sich in der Therapie. Aus den Bereichen Psychologie, Pädagogik, Klinikschule, Sport/Bewegung und Medizin finden unterschiedliche Angebote statt. Dazu können gehören:

- Psychologie:  
Einzelgespräche, Eltern- und Kinderschulungen, Gestaltungstherapie, ...
- Pädagogik:  
Ressourcen fördern, gemeinsam ein Projekt entwickeln, Elternschulung, Einzelgespräche, ...
- Sport und Bewegung:  
Psychomotorik oder Sporttherapie, Entspannung, Ergotherapie mit Therapiehund...
- Medizinische Diagnostik:  
Blutuntersuchungen, standardisierte Fragebögen, körperliche Untersuchung
- Angebote aus der Klinikschule:  
Konzentrationstraining, Einüben von Lernstrategien, Schulung der Hausaufgabensituation, ...

**ADHS**  
**DEUTSCHLAND e.V.**  
Selbsthilfe für Menschen mit ADHS

bestbewertete  
Klinik!





## Erfolgreich gegen Adipositas

Adipositas ist eine Ernährungs- oder Stoffwechselkrankheit und eine besonders schwere Form des Übergewichts – mit negativen Folgen für die Gesundheit, die Entwicklung und das Sozialverhalten Ihres Kindes. Kinder und Jugendliche auf einen gesunden Weg zu bringen ist Ziel der Adipositas-Reha an unserer Klinik. Dafür setzen wir an vielen Punkten gleichzeitig an.

Gemeinsam leckere und gesunde Gerichte kochen, Bestätigung und Zuwendung erhalten, sich wieder gerne bewegen und gemeinsam essen mit Spaß und Maß: das steht bei der Adipositas-Reha im Mittelpunkt.



## Therapie und Diagnostik

Die Therapie setzt sich aus den Bausteinen: Ernährung, Bewegung, Psychologie, Pädagogik und Medizin zusammen. Dies kann zum Beispiel sein:

- Ernährung:  
Lehrküche, Einkaufstraining, Ernährungsschulungen, Übungsmahlzeiten, ...
- Bewegung:  
Sporttherapie, Schwimmen, ...
- Psychologie:  
Einzelgespräche, Gruppenschulungen, ...
- Pädagogik:  
Gemeinsam Spaß haben, eigene Ressourcen fördern, gemeinsam ein Projekt entwickeln, Einzelgespräche, ...
- Medizin:  
Aufnahme- und Abschlussgespräche, Zwischengespräche; die medizinische Diagnostik besteht aus Blutuntersuchungen, Ultraschall, körperlicher Untersuchung und standardisierten Fragebögen.



Mitglied AG Adipositas im Kindes- und Jugendalter; zertifizierte Therapieeinrichtung





## Hilfe bei Asthma bronchiale

Mit dem richtigen Verhalten kann man die Folgen von Asthma bronchiale so gering wie möglich halten. Wenn Ihr Kind krank ist, die Hilfe vor Ort nicht ausreicht, dann ist eine Rehabilitation in der Fachklinik Caritas-Haus Feldberg genau das Richtige. Hier lernen die Kinder, wie sie sich bei Asthmaanfällen richtig verhalten, wie man sie frühzeitig erkennt und vermeidet. „Mit Asthma leben“ steht im Mittelpunkt der Kinderrehabilitation.

Lernen, mit Asthma richtig umzugehen



## Asthma-bronchiale-Therapie

Neben der medizinischen Versorgung ist uns die Heranführung der Kinder an ein aktives Leben mit Spiel, Sport und Bewegung ein besonderes Anliegen.

Die Therapiebausteine:

- Schulungen zu Asthma bronchiale:
  - medizinisch
  - pädagogisch
- Sport/Bewegung:  
Asthmasport, Atemtherapie, Entspannung, ...
- Pädagogik:  
Bewegung und Spiel in der Kindergruppe, gemeinsam Spaß haben, ...
- Psychologie:  
Einzelgespräche
- Führen eines Peak-Flow-Protokolls
- Ernährungsberatung nach Bedarf

## Das Gesundheits-Klima

Nicht nur Kinder mit Asthma reagieren sehr häufig allergisch auf Umwelteinflüsse. Das staub-, milben- und pollenarme Hochgebirgsklima am Feldberg wirkt sich deshalb sehr positiv auf die Therapie aus. Aufgrund der deutlichen Reduzierung der Luftschadstoffe ist die Gemeinde Feldberg als Luftkurort staatlich anerkannt. Bei uns gibt es gesundes, mildes Reizklima - das ganze Jahr über. Deshalb gehen die Kinder auch so oft wie möglich ins Freie.





## Elly Heuss-Knapp-Schule

In der Kinder- und Jugendrehabilitation kommt der Schule eine besondere Rolle zu. Sie ist sozusagen Bestandteil des Behandlungsprogramms, deshalb besuchen alle Kinder aus der Reha die Schule auch während der Ferienzeiten. Die Klinikscheule ist staatlich genehmigt und bietet Unterricht für alle Schularten und Schulstufen. Durch die Zusammenarbeit mit der Heimatschule stellen wir sicher, dass Ihre Kinder den Anschluss nicht versäumen.

Schülerinnen und Schüler werden in der Elly Heuss-Knapp-Schule gezielt gefördert. Sie entdecken die Schule neu – eine Schule die Spaß macht und motiviert. Die Stärkung des Selbstwertgefühls ist eine der wichtigen Aufgaben, die sich das Lehrerteam gestellt hat.

## Zeit für die Gesundheit

Oben auf dem höchsten Berg des Schwarzwaldes gibt es auch außerhalb der Therapien viele Möglichkeiten, etwas für die Gesundheit zu tun: Sport und Bewegung, Ausflüge, viel Raum um gemeinsam etwas zu unternehmen. Ein breites Freizeitangebot rundet das Rehaangebot ab:

### *Sport und Bewegung*

- Auf dem Klinikgelände gibt es **Spiel- und Sportanlagen** für alle Altersstufen: z.B. Tischtennis, Kletterwand, Tischkicker.
- Für **Wanderer und Mountainbiker** ist der Schwarzwald rund um den Feldberg ein Paradies. Im Sommer und im Winter gibt es unzählige, gepflegte Wege - natürlich gut ausgeschildert und mit Einkehr-Möglichkeit.
- Im Winter bietet der Feldberg alle erdenklichen Möglichkeiten für den **Wintersport**: Ski alpin und Langlauf, Snowboard, Schneeschuhwandern... Eines der bekanntesten Wintersportgebiete Deutschlands und im Caritas-Haus Feldberg sind Sie mitten drin.

### *Baden und Erholung*

- Schluchsee, Titisee, Feldsee, Windgfällweiher... Die Liste der kleinen Seen rund um den Feldberg ist lang. Im Hochsommer findet man dort immer ein Plätzchen und Gelegenheit für einen Sprung ins kühle Nass.
- In der Nähe gibt es einige Schwimmbäder, das bekannteste ist sicher das Bade-Paradies Schwarzwald in Titisee-Neustadt.



Beliebte Attraktion:  
der 4-Elemente Pfad

## Die Ausstattung

Die Fachklinik Caritas-Haus Feldberg ist eine moderne, gut ausgestattete Klinik. Es gibt umfangreiche Behandlungs- und Therapieangebote für Kinder und Jugendliche, gemütliche, helle Zimmer und viele Einrichtungen für einen angenehmen Aufenthalt. Besondere Akzente setzt dabei der historische Teil. In der Fachklinik hat die Gesundheit eine lange Tradition.

### Wohnen

- in der Kinderreha bewohnen die Kinder ein Zimmer zusammen mit der Begleitperson
- in der Jugendreha werden die Jugendlichen in 2-Bettzimmern untergebracht
- Aufenthaltsräume
- gemeinschaftliche Fernsehzimmer
- Zimmer für Allergiker\*innen sind vorhanden
- das Haus ist eine Nichtraucher Einrichtung

### Angebote im Haus

- Therapiebecken mit Dachterrasse
- Sporthalle
- Lehrküche
- Therapieräume
- Kapelle

### Für Kinder

- Tischtennis
- Kicker, Billard
- Kletterwand
- Jugendraum

### Im Freien

Rund um das Haus ist ein großzügiges Außengelände mit

- Spiel- und Sportanlagen
- 4-Elemente Pfad
- Sonnenterrassen
- viele Plätzen zum Verweilen

### Außerdem

- Nordic-Walking-Stöcke- Verleih
- Langlaufski- sowie Schlitten-Verleih im Winter

Für den Zeitraum Ihres Aufenthaltes erhalten Sie die **KONUS-Gästekarte**, mit der Sie kostenlos alle Busse und Bahnen des Nahverkehrs im gesamten Schwarzwald in der 2. Klasse nutzen können.



## Gesunde Ernährung

Ausgesuchte Zutaten und Liebe zum Detail, Sonderkost bei Nahrungsmittelallergien oder -unverträglichkeiten: die Küche in der Fachklinik Caritas-Haus Feldberg lädt zum gesunden, ausgewogenen Essen ein. Jeden Tag gibt es ein leckeres, wohlschmeckendes Frühstück, Mittagessen und Abendessen.

Die Mahlzeiten orientieren sich an den Empfehlungen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. und des Bundesministeriums für Ernährung, Landwirtschaft und Verbraucherschutz.





Mitten im Naturpark.

## Kostenlose Hotline

Wenn Sie Fragen haben oder Hilfe beim Antrag auf Kinder- oder Jugendreha brauchen, sind unsere Berater\*innen gerne für Sie da. Sie erreichen uns unter der Telefon-Nummer **0800 5 87 20 01 (kostenlos)**.

Damit wir Sie schneller und gezielter unterstützen können, gibt es im Internet ein Formular mit ersten Fragen. Bitte ausfüllen, dann rufen wir Sie gerne zurück.

[www.caritas-haus-feldberg.de](http://www.caritas-haus-feldberg.de)

[www.facebook.com/CaritashausFeldberg](https://www.facebook.com/CaritashausFeldberg)



### Unsere Dachorganisationen



#### Fachklinik

Caritas-Haus Feldberg gGmbH

Rehabilitation für Kinder und Jugendliche  
und Mutter-Kind-Vorsorge

Passhöhe 5

79868 Feldberg

Tel. 0 76 76/9 30 - 0

Fax 0 76 76/9 30 - 339

info@caritas-haus-feldberg.de



Fachklinik  
Caritas-Haus Feldberg  
*Gesundheit im Schwarzwald!*