

Ich packe meinen Koffer und nehme mit...

- Unterwäsche, Hosen, Pullover etc.
- rutschfeste Straßenschuhe, Hausschuhe, ev. „geländegängige“ Schuhe
- Wander- und Regenkleidung
- Sportbekleidung / Hallenschuhe
- Bademantel / Badesachen
- Waschutensilien (Seife, Waschlappen, Bürste, Zahnbürste und –creme etc.)
- Wecker
- Bücher, Schreibutensilien. Eine kleine Bibliothek ist im Haus vorhanden.
- Schulbücher und Lernmaterial, Informationsschreiben der Klinikschule
- Saunatuch, Handtücher, Badetücher und Bettwäsche sind im Zimmer vorhanden
- „Tupperdose“ für Zwischenmahlzeiten / Ausflüge
- Thermoskanne, Trinkflasche
- Sonnenschutz (Creme, Sonnenbrille)
- regelmäßig einzunehmende Medikamente / Pariboy

Wichtig bei Mutter-Kind-Maßnahmen

- Vorsorgeheft
- Versicherungskarte für Sie und Ihr(e) Kind(er)
- Mutterpass
- Impfpass für Sie und Ihr(e) Kind(er)

Die Wäsche von Kindern und Jugendlichen ohne Begleitung wird während des Aufenthaltes in der klinikeigenen Wäscherei gewaschen.

Waschmaschinen und Trockner sind im Haus vorhanden. Zur Benutzung können Sie Wertmarken am Empfang erwerben. Bügeleisen, Bügelbrett und Wäscheständer stehen ebenso zur Verfügung.

Unsere Klinik befindet sich auf ca. 1.250 m Höhe. Bitte bedenken Sie, daß bei uns manchmal noch bis in den Mai hinein Schnee liegen kann. Auch in den Sommermonaten sollten Sie wetterfeste und zusätzlich etwas warme Kleidung mitbringen.
